



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



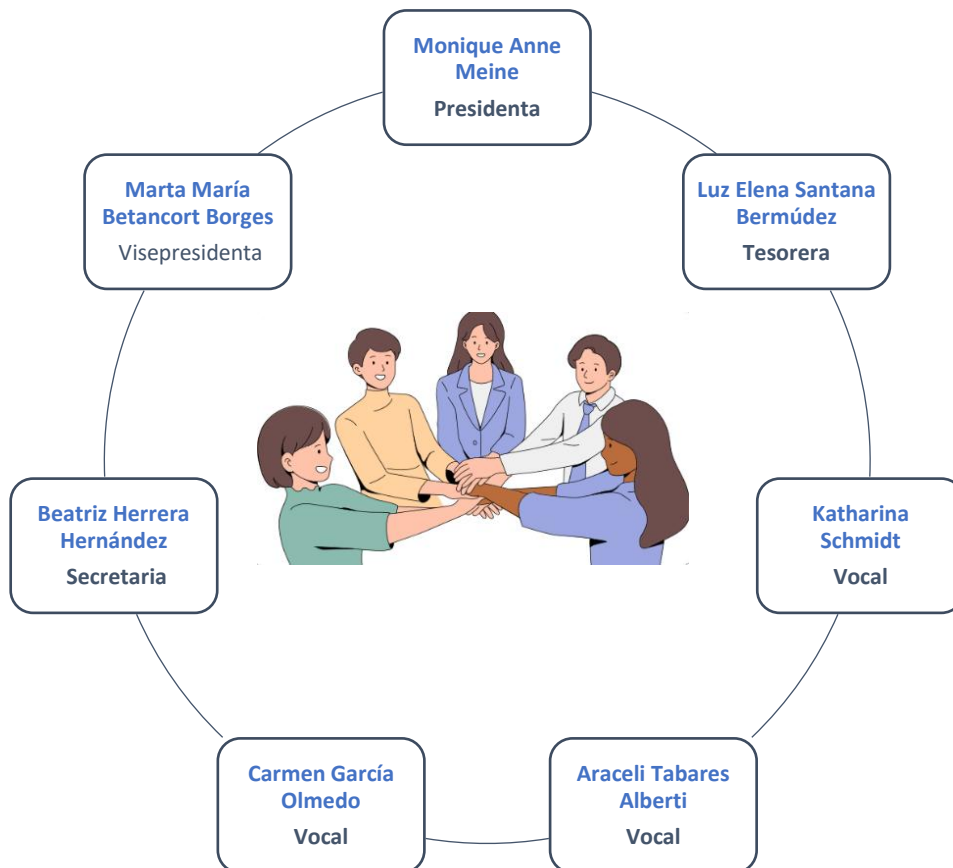


LA ENTIDAD

La **Asociación Lanzaroteña para la Asistencia de la Esclerosis Múltiple** tiene como fines el promover, informar, mantener, rehabilitar a los/as pacientes de Esclerosis Múltiple a fin de fomentar su mejoría física, psíquica e integración social fomentando la igualdad al resto de personas.

La Asociación tiene una estructura jerárquica de gestión. La **Junta Directiva** es el máximo órgano de representación y gestión que, a su vez, coordina, dirige y supervisa al **equipo técnico**. El Equipo técnico es la unidad encargada de prestar los servicios terapéuticos a los/as usuarios/as a través de los servicios terapéuticos de **Trabajo Social, Fisioterapia, Psicología y Terapia Ocupacional**.

Además, la Asociación cuenta con un **servicio de transporte adaptado**, facilitando el acceso de los/as usuarios/as a las terapias y actividades, garantizando así una atención integral y accesible para todas las personas que lo necesiten.



A continuación, se muestra un breve historial de los principales proyectos realizados en los últimos años:

En 2018:

- Regeneramos Mielina “Primer proyecto de atención socio sanitaria en Esclerosis Múltiple”.
- Proyecto Pro Quo “Sensibilización alumnos/as en materia de discapacidad de diferentes institutos”.



En 2019:

- Carrera Solidaria MSRUN LANZAROTE 2019 “Única carrera solidaria por la Esclerosis Múltiple en Canarias”.
- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple “Instauración de servicios de Trabajo Social, Psicología, Fisioterapia”.
- Proyecto Más Pro Quo.

En 2020:

- Programa de Atención Sociosanitaria en Esclerosis Múltiple, adaptado al Covid19.
- Virtual MSRUN LANZAROTE 2020.

En 2021:

- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple.
- MSRUN LANZAROTE 2021.
- Centro de Neurorrehabilitación en Esclerosis Múltiple “Proyecto de obra para agrandar las instalaciones del centro con vistas a crear un centro de día.”

En 2022:

- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple (Creación nuevo servicio terapia ocupacional).
- MSRUN LANZAROTE 2022.
- Travesía Caleta a Caleta.

En 2023:

- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple.
- MSRUN LANZAROTE 2023.
- Travesía Caleta a Caleta.

En 2024:

- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple.
- MSRUN LANZAROTE 2024.
- Travesía Caleta a Caleta.
- Proyecto de servicio de Transporte Adaptado.

En 2025:

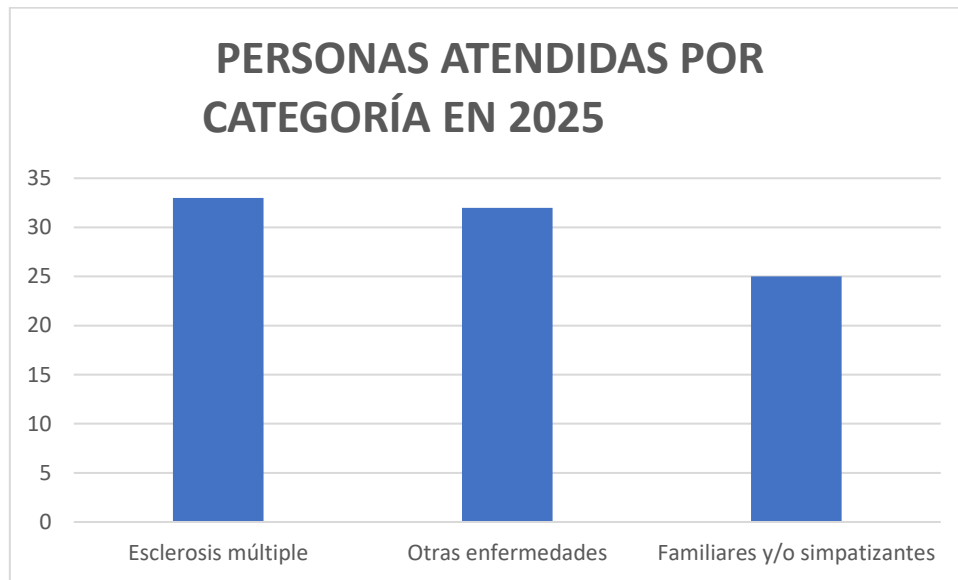
- Programa de Atención Socio sanitaria en Esclerosis Múltiple.
- Travesía Caleta a Caleta.
- Proyecto de servicio de Transporte Adaptado.

ATENCIONES REALIZADAS

Durante la realización del proyecto, se ha brindado atención a un total de 90 personas, lo que refleja la diversidad de necesidades existente. De este total, 33 personas viven con Esclerosis Múltiple, 33 padecen otras enfermedades neurodegenerativas como Esclerosis Lateral Amiotrófica, Párkinson, Charcot-Marie-Tooth y/o Poliomiелitis, entre otras. Asimismo, se ha involucrado a 24 personas en su rol de familiares, cuidadores o simpatizantes, quienes también requieren de apoyo y acompañamiento en este proceso. La amplia gama de perfiles atendidos



subraya la importancia de ofrecer servicios especializados y adaptados a las características particulares de cada grupo, garantizando así una atención integral y de calidad.



Si destacamos la distribución a nivel municipal de las viviendas, la mayor parte de las personas atendidas (48 personas) residen en Arrecife, seguido de Teguiise (15 personas), Tías (13 personas), San Bartolomé (7 personas), Tinajo (4 personas), Yaiza (2 personas) y Haría (1 persona).

SERVICIOS REALIZADOS

Servicio de Fisioterapia

Según las necesidades, el servicio de fisioterapia se ha ofrecido tanto en la sede como en domicilios. Se ha realizado un total de 913 atenciones a 64 personas. Dentro de los servicios se ha trabajado ejercicios de control de troncos e higiene postural, ejercicios adaptados a personas tras un estudio previo de sus necesidades y finalmente, se han realizado atenciones domiciliarias a personas que, por diferentes motivos no pueden acceder a nuestras instalaciones.

Servicio de Terapia Ocupacional

El terapeuta ocupacional, con sus servicios, ha podido trabajar el control postural, adaptaciones dentro del hogar y en el día a día al igual que ha servido como complemento para el servicio de Fisioterapia. Se han realizado un total de 795 intervenciones a 71 personas dentro de la ejecución del proyecto.

Servicio de Psicología

Este servicio ha ofrecido atención directa a pacientes y familiares con el objetivo de reducir sus niveles de estrés, ansiedad y depresión, trabajar por el fomento de la autonomía personal a través de acompañamientos a tareas. Además, se han incentivado los paseos saludables al igual que sesiones de mindfulness y talleres para fomentar las relaciones sociales entre los usuarios/as. Desde toda la ejecución del proyecto, se han realizado un total de 584 intervenciones a 56 personas.



Servicio de Trabajo Social

Con este servicio se ha conseguido llevar a cabo trámites del reconocimiento de la discapacidad, dependencia e incapacidad laboral, se han tramitado tarjetas de estacionamiento para personas con movilidad reducida, acompañamientos a instituciones públicas y asesoramiento en materia de ayudas económicas tanto a nivel municipal como a nivel insular. En total se han realizado unas 120 intervenciones a 45 personas.

Además, dentro de este servicio, también se han realizado jornadas de sensibilización en diferentes institutos y jornadas de la isla.

Otros servicios

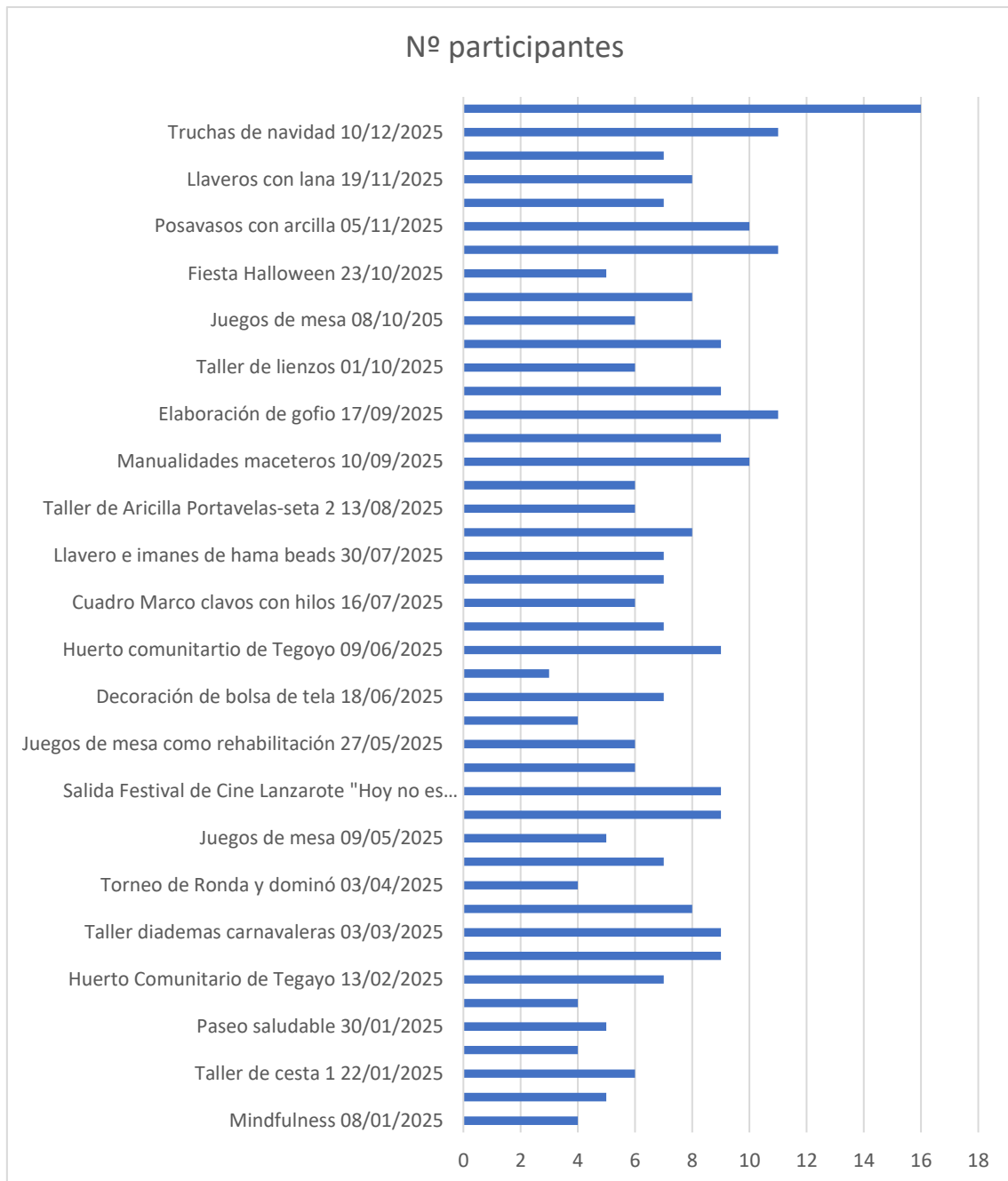
Hemos contactado con un **servicio de transporte adaptado** para los usuarios/as y familiares adscritos y asociados a la Asociación AlanEM. Con este servicio se ha disminuido el aislamiento social y mejorado la calidad de vida tanto de las personas usuarias como de sus familiares que ejercen como cuidadores no profesionales.

Además, se han desarrollado un total de 44 actividades grupales de **ocio y tiempo libre**, entre las que se incluyen talleres de mindfulness, manualidades, juegos de mesa, entre otras propuestas, orientadas a fomentar el bienestar emocional, la participación activa y la socialización de las personas usuarias.

En la gráfica adjunta se reflejan las actividades organizadas por ALanEM a lo largo del año 2025, así como el número de participantes en cada una de ellas, lo que permite visualizar el alcance y la continuidad de las acciones desarrolladas.

Asimismo, entre los meses de febrero y julio se impartieron clases de Pilates, a cargo de una monitora profesional, realizadas en la sede de la entidad. Posteriormente, de octubre a diciembre, se llevaron a cabo sesiones de Aquagym en el Club Santa Rosa, contribuyendo a la promoción de hábitos de vida saludables a través de la actividad física adaptada.

Todas estas actividades han sido diseñadas desde un enfoque participativo, fomentando la implicación directa de las personas usuarias en la propuesta, organización y desarrollo de las iniciativas, reforzando así su autonomía y sentido de pertenencia al proyecto.



También se han realizado **jornadas de sensibilización**, destacando la realización de jornadas de sensibilización donde hemos recibido visitas en nuestra sede por parte de alumnado del PFAE Dinamiza de San Bartolomé y del I.E.S. Yaiza. El alumnado ha tenido la oportunidad de conocer en profundidad las enfermedades que atendemos en la asociación, así como el funcionamiento y el impacto de nuestra labor.

De este modo, estas visitas han permitido establecer un espacio de diálogo y reflexión, fomentando la empatía y el compromiso social entre el alumnado, quienes han mostrado un gran interés en las actividades y servicios que desarrollamos para apoyar a las personas.

También hemos colaborado activamente con el Proyecto Más Proquo junto con el C.E.O. Playa Blanca y el Agustín Espinosa, cuya finalidad es visibilizar y sensibilizar sobre la realidad de la discapacidad al alumnado y al resto de comunidad educativa.

Otras de las actividades de sensibilización fue la celebración del II Bingo Solidario donde acudieron más de 400 personas, la iluminación del Monumento al Campesino de color naranja por el día Mundial de la Esclerosis Múltiple, participación en las II Jornadas de Inclusión Social en el IES Costa Teguise, el Mójate por la Esclerosis y sensibilización al alumnado del I.E.S. Puerto del Carmen.

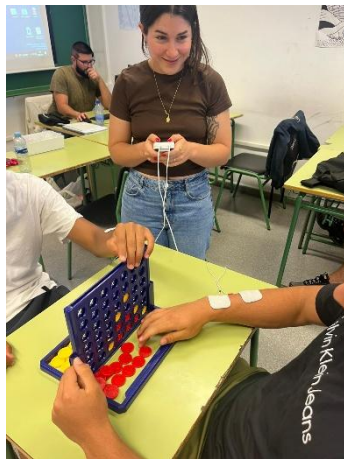
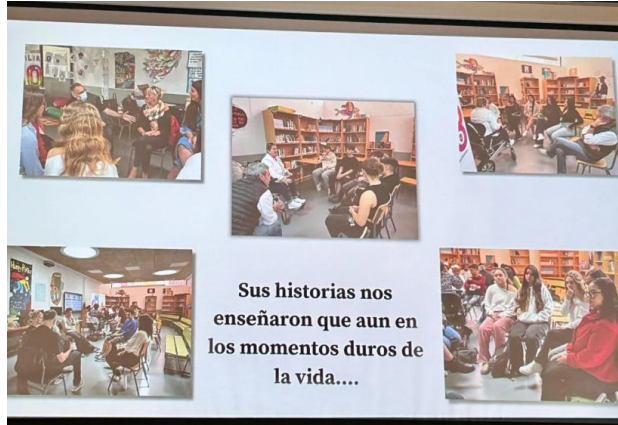
REGISTRO FOTOGRAFICO DE LA ACTIVIDAD

A continuación, se muestran algunas fotografías de la ejecución del proyecto:











ENTIDADES FINANCIADORAS

En el año 2025 nos han financiado:

- Cabildo de Lanzarote.
- Ayuntamiento de Arrecife.
- Ayuntamiento de Tías.
- Ayuntamiento de Yaiza.
- Ayuntamiento de San Bartolomé.
- Ayuntamiento de Teguiise.
- Fundación la Caixa.